



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:15 - 10:00 Vital & Fit	09:15 - 10:00 Fit & Mobil	09:15 - 10:05 Energie Step	09:15 - 10:00 Fit & Mobil	09:15 - 10:00 Fit & Balance
10:00 - 10:45 Reha Aktiv		10:15 - 11:00 Reha 60 +		
18:00 - 18:45 Reha Aktiv	18:15 - 19:00 Rücken Aktiv	18:30 - 19:15 Wirbelsäule Fit	18:00 - 18:45 Reha Aktiv	
19:00 - 20:00 Figur Aktiv	19:15 - 20:00 Body Art		19:00 - 19:45 ZUMBA FITNESS	19:15 - 20:00 Funktionelles Training
	20:00 - 20:45 Reha Aktiv	19:30 - 20:30 Yoga	20:00 - 20:45 Power Pump	

■ = Reha Orthopädie
 ■ = Ganzkörper Training L.0
 ■ = Power Training L.2
 ■ = Ganzkörper Training L.1