

RÜCKENWOCHEN

BIS 31. OKTOBER 2018

JETZT!
NICHT
IRGENDWANN

Rückenschmerzen
liegen nicht in den Genen.
Entscheiden Sie sich für
Ihre Rückengesundheit.

DAS DREI-STUFEN-RÜCKENPROGRAMM

1

Rückencheck



Auswertung



Persönliche Beratung



Trainingsplanung

2

6 Wochen
Rückentraining im
Gesundheitszentrum



1x pro Woche
Personaltraining

3

2. Rückencheck



Beratung:
Wie kann ich meinen
Rücken dauerhaft
Gesund halten

FITNESS | KURSE | WELLNESS | BEAUTY

Life Sports Maulbeerkamp.8 46509 Xanten
www.lifesports-xanten.de

INFO: TELEFON 02801 984110

Life Sports
Fitness & Gesundheitscenter
premiumclub ★★★★★

6 Wochen
Rückentraining €89.-